



Curso Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade

Área de Educação e Formação: 762. Trabalho Social e Orientação

Código e Designação do Referencial de Formação: 762319. Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade

Nível de Qualificação do QNQ: 4

| Disciplinas | Carga Horária Anuais | | | |
|---|----------------------|--------|--------|----------------|
| | 1º Ano | 2º Ano | 3º Ano | Total de Horas |
| COMPONENTE DE FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL | | | | |
| PORTUGUÊS | 110 | 110 | 100 | 320 |
| LÍNGUA ESTRANGEIRA I OU II (a) | 75 | 75 | 70 | 220 |
| ÁREA DE INTEGRAÇÃO | 75 | 75 | 70 | 220 |
| TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO | 60 | 40 | | 100 |
| EDUCAÇÃO FÍSICA | 60 | 40 | 40 | 140 |
| Total de horas da componente sociocultural | | | | 1000 |
| COMPONENTE DE FORMAÇÃO CIENTÍFICA | | | | |
| MATEMÁTICA | 50 | 50 | | 100 |
| PSICOLOGIA | 70 | 70 | 60 | 200 |
| SOCIOLOGIA | 70 | 70 | 60 | 200 |
| Total de horas da componente científica | | | | 500 |

Cidadania e Desenvolvimento (b)

COMPONENTE DE FORMAÇÃO TÉCNICA, TECNOLÓGICA E PRÁTICA

| | | | | |
|--|----|----|----|-----------|
| 7206 – (1) – O setor dos serviços de proximidade: serviços pessoais e de apoio à comunidade | 25 | | | 25 |
| 7207 – (2) – A atividade profissional do Técnico Familiar e de Apoio à Comunidade | 50 | | | 50 |
| 7208 – (3) – Comunicação na interação com a pessoa apoiada, cuidador e/ou família | 50 | | | 50 |
| 7209 – (4) – Trabalho em equipa no contexto da prestação de cuidados pessoais e à comunidade | 25 | | | 25 |
| 7210 – (5) – Prevenção e controlo na infeção na prestação de cuidados pessoais e à comunidade | 50 | | | 50 |
| 7211 – (6) – Os sistemas do corpo humano imunitário, circulatório, respiratório, nervoso e músculo-esquelético | 50 | | | 50 |
| 7212 – (7) – Os sistemas do corpo humano: os sistemas urinário e gastrointestinal, os órgãos dos sentidos e a pele | 50 | | | 50 |
| 7213 – (8) – Necessidades humanas básicas: os cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação | 25 | | | 25 |
| 7214 – (9) – Abordagem biológica, psicológica, social e cognitiva do envelhecimento | 50 | | | 50 |
| 7215 – (10) – Abordagem geral sobre a pessoa com deficiência | 25 | | | 25 |
| 7216 – (11) – Abordagem física e psicológica da doença na prestação de cuidados de higiene, alimentação, hidratação, conforto e eliminação | 50 | | | 50 |
| 7217 – (12) – Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia | 50 | | | 50 |
| 7218 – (13) – Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência parcial | | 50 | | 50 |
| 7219 – (14) – Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total | | 25 | | 25 |
| 7220 – (15) – Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação | | 50 | | 50 |
| 7221 – (16) – Apoio na realização de atividades instrumentais | | 50 | | 50 |
| 7222 – (17) – Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres | | 50 | | 50 |
| 7223 – (18) – Princípio de ergonomia e prevenção de acidentes e doenças profissionais | | 25 | | 25 |
| 7224 – (19) – Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional | | | 25 | 25 |

| | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 7225 – (20) – Estado de saúde – abordagem geral em contexto domiciliário | | | 25 | 25 |
| 7226 – (21) – Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos | | | 25 | 25 |
| 7227 – (22) – Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional | | | 25 | 25 |
| 7228 – (23) – Alimentação e nutrição no ciclo da vida | | | 25 | 25 |
| 3296 – (24) – Higiene e segurança alimentar | | | 25 | 25 |
| 4283 – (25) – Saúde e socorrismo | | | 25 | 25 |
| 7229 – (26) – Gestão do stress do profissional | | | 25 | 25 |
| 7232 – (27) – Promoção da inclusão social e comunitária da pessoa com deficiência (Bolsa de UFCD) | | | 50 | 50 |
| 7235 – (28) – Promoção da integração social e comunitária da pessoa idosa (Bolsa de UFCD) | | | 25 | 25 |
| 7239 – (29) – Animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica (Bolsa de UFCD) | | | 25 | 25 |
| 7240 – (30) – Animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal (Bolsa de UFCD) | | | 25 | 25 |
| 8599 – (31) – Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (Bolsa de UFCD) | | | 25 | 25 |
| Total de horas da formação tecnológica | 500 | 250 | 350 | 1100 |
| FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO | | 300 | 300 | 600 |
| Total de horas da componente técnica, tecnológica e prática | 500 | 550 | 650 | 1700 |
| TOTAL DE HORAS ANO | 1070 | 1080 | 1050 | 3200 |
| Educação Moral e Religiosa (c) | 27 | 27 | 27 | 81 |
| TOTAL DE HORAS ANO COM EMR | 1097 | 1107 | 1077 | 3281 |

- (a) O(a) formando(a) escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.
- (b) Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação.
- (c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, para turmas com o mínimo de 10 formandos(as).

PERFIL DE SAÍDA

Descrição geral:

Prestar cuidados de apoio direto a indivíduos no domicílio ou em contexto institucional, nomeadamente idosos, pessoas com deficiência e pessoas com outro tipo de dependência funcional temporário ou permanente, de acordo com as indicações da equipa técnica e os princípios deontológicos de atuação.

Atividades principais:

- Planear o serviço relativo aos cuidados a prestar, selecionando, organizando e preparando os materiais, os produtos e os equipamentos a utilizar;
- Apoiar o indivíduo na realização de atividades instrumentais quotidianas;
- Prestar cuidados básicos de higiene, conforto e eliminação ao cliente, no seu domicílio ou em contexto institucional de acordo com as orientações da equipa técnica;
- Apoiar o indivíduo nos cuidados de alimentação e nutrição de acordo com as orientações da equipa técnica;
- Estabelecer a articulação com a equipa técnica responsável, reportando a evolução do estado físico ou psíquico, situações anómalas e/ou agravamento do estado de saúde do cliente, de acordo com as orientações e procedimentos definidos pela equipa técnica;
- Participar no desenvolvimento de atividades de animação/ocupação de tempos livres do indivíduo;
- Participar na prevenção de acidentes domésticos em contexto institucional ou domiciliário de acordo com as orientações da equipa técnica;
- Assegurar a recolha, triagem, transporte e acondicionamento de resíduos decorrentes da prestação de cuidados de higienização, conforto e eliminação ao indivíduo, garantindo o manuseamento adequado dos mesmos de acordo com procedimentos definidos;
- Participar na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo;
- Auxiliar o profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência funcional, temporária ou permanente.