



## Curso Técnico/a Auxiliar de Saúde

Área de Educação e Formação: 729. Saúde

Código e Designação do Referencial de Formação: 729281. Técnico/a Auxiliar de Saúde

Nível de Qualificação do QNQ: 4

Disciplinas	Carga Horária Anuais			
	1º Ano	2º Ano	3º Ano	Total de Horas
<b>COMPONENTE DE FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL</b>				
PORTUGUÊS	110	110	100	<b>320</b>
LÍNGUA ESTRANGEIRA I OU II (a)	75	75	70	<b>220</b>
ÁREA DE INTEGRAÇÃO	75	75	70	<b>220</b>
TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	60	40		<b>100</b>
EDUCAÇÃO FÍSICA	60	40	40	<b>140</b>
<b>Total de horas da componente sociocultural</b>				<b>1000</b>
<b>COMPONENTE DE FORMAÇÃO CIENTÍFICA</b>				
BIOLOGIA	50	50	50	<b>150</b>
FÍSICA E QUÍMICA	50	50	50	<b>150</b>
MATEMÁTICA	70	70	60	<b>200</b>
<b>Total de horas da componente científica</b>				<b>500</b>

Cidadania e Desenvolvimento (b)

**COMPONENTE DE FORMAÇÃO TÉCNICA, TECNOLÓGICA E PRÁTICA**

6557 – (1) – Rede Nacional de Cuidados de Saúde	50			<b>50</b>
6558 – (2) – Atividade profissional do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde	25			<b>25</b>
6559 – (3) – Comunicação na prestação de cuidados de saúde	50			<b>50</b>
6560 – (4) – Comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família	50			<b>50</b>
6561 – (5) – Trabalho em equipas multidisciplinares na saúde	50			<b>50</b>
6562 – (6) – Prevenção e controlo da infeção: princípios básicos a considerar na prestação de cuidados de saúde	50			<b>50</b>
6563 – (7) – Prevenção e controlo da infeção na higienização de roupas, espaços, materiais e equipamentos	50			<b>50</b>
6576 – (20) – Cuidados na saúde do idoso	50			<b>50</b>
6565 – (9) – Noções gerais sobre células, imunidade, tecidos e órgãos – sistemas osteo-articular e muscular	50			<b>50</b>
6566 – (10) – Noções gerais sobre o sistema circulatório e respiratório	50			<b>50</b>
6567 – (11) – Noções gerais sobre o sistema gastrointestinal, urinário e genito-reprodutor	50			<b>50</b>
6568 – (12) – Noções gerais sobre o sistema neurológico, endócrino e órgãos dos sentidos	25			<b>25</b>
6569 – (13) – Noções gerais sobre a pele e sua integridade	25			<b>25</b>
6570 – (14) – Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros		25		<b>25</b>
6571 – (15) – Técnicas de posicionamento, mobilização, transferência e transporte		50		<b>50</b>
6572 – (16) – Higiene, segurança e saúde no trabalho no setor da saúde		50		<b>50</b>
6573 – (17) – Qualidade na saúde		25		<b>25</b>
6574 – (18) – Cuidados na higiene, conforto e eliminação		50		<b>50</b>
6575 – (19) – Cuidados na alimentação e hidratação		50		<b>50</b>
6564 – (8) – Prevenção e controlo da infeção:esterilização		50		<b>50</b>
6577 – (21) – Cuidados na saúde infantil			50	<b>50</b>

6578 – (22) – Cuidados na saúde materna			25	25
6579 – (23) – Cuidados na saúde mental			25	25
6580 – (24) – Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis			50	50
6581 – (25) – Gestão do stress profissional em saúde			25	25
6582 – (26) – Cuidados de saúde a pessoas em fim de vida e post mortem			25	25
6583 – (27) – Organização dos espaços, tipologia de materiais e equipamentos específicos das unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde			50	50
6584 – (28) – Manutenção preventiva de equipamentos e reposição de materiais comuns às diferentes unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde			25	25
6585 – (29) – Circuitos e transporte de informação nas unidades e serviços da Rede Nacional de Cuidados de Saúde			25	25
<b>Total de horas da formação tecnológica</b>	<b>575</b>	<b>300</b>	<b>300</b>	<b>1175</b>
<b>FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO</b>		<b>300</b>	<b>300</b>	<b>600</b>
<b>Total de horas da componente técnica, tecnológica e prática</b>	<b>575</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>1775</b>
<b>TOTAL DE HORAS ANO</b>	<b>1125</b>	<b>1110</b>	<b>1040</b>	<b>3275</b>
Educação Moral e Religiosa (c)	27	27	27	81
<b>TOTAL DE HORAS ANO COM EMR</b>	<b>1152</b>	<b>1137</b>	<b>1067</b>	<b>3356</b>

- (a) O(a) formando(a) escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará, obrigatoriamente, uma segunda língua no ensino secundário.
- (b) Componente desenvolvida com o contributo de disciplinas e componentes de formação.
- (c) Disciplina de oferta obrigatória e de frequência facultativa, para turmas com o mínimo de 10 formandos(as).

## PERFIL DE SAÍDA

### Descrição geral:

O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde é o/a profissional que auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde, sob orientações do/a profissional de saúde

### Atividades principais:

- Auxiliar na prestação de cuidados aos utentes, de acordo com orientações do/a enfermeiro/a;
- Auxiliar nos cuidados postmortem, de acordo com orientações do/a profissional de saúde;
- Assegurar a limpeza, higienização e transporte de roupas, espaços, materiais e equipamentos, sob a orientação de profissional de saúde;
- Assegurar atividades de apoio ao funcionamento das diferentes unidades e serviços de saúde;
- Auxiliar o/a profissional de saúde na recolha de amostras biológicas e transporte para o serviço adequado, de acordo com normas e/ou procedimentos definidos.